



Lineamientos Generales

“Los equipos de Investigación y Desarrollo en todo el mundo actualizan continuamente nuestras pautas nutricionales, que actúan como un marco global para innovaciones o reformulaciones de productos. Son el resultado de una colaboración en profundidad y todos los investigadores de Puratos se refieren a ellos al desarrollar o renovar productos.

Las pautas nutricionales acompañan a los equipos de I + D, ayudándoles a aumentar los nutrientes e ingredientes reconocidos por su impacto positivo en la salud, como las fibras o los cereales integrales. También los ayudan a reducir los nutrientes que deberían limitarse en nuestra dieta diaria, como la sal y las grasas de baja calidad”.



Calorías

- Reducir las calorías principalmente disminuyendo las grasas de baja calidad nutricional (sin aumentar los azúcares) y / o reemplazando los azúcares con ingredientes bajos en calorías (por ejemplo: fibra, agua, polioles, etc.)



Grasas

- Eliminar o reducir las grasas de baja calidad nutricional (es decir, grasas ricas en ácidos grasos saturados) o reemplazarlas por grasas de buena calidad nutricional (es decir, grasas ricas en ácidos grasos insaturados)
- Eliminar grasas trans (TFA) (máx 2% en base grasa)



Sal

- Reducir la cantidad de sal tanto como sea posible



Azúcares

- Limitar la cantidad de azúcares tanto como sea posible
- La reducción de grasas no debe ser compensada por un aumento en los azúcares



Granos & Semillas

- Aumentar la cantidad de granos y semillas tanto como sea posible
- Enfocarse en incluir versiones de granos enteros donde sea posible



Fibras

- Incrementar la cantidad de fibras tanto como sea posible

